

24-UURS BLOEDDRUKMETING AAN HUIS

Belangrijk

Draag de bloeddruk-
meter direct nadat
u het pakket heeft
ontvangen!

WAT ZIT ER IN MIJN PAKKET?

Alle onderdelen

- 1 De bloeddrukmeter in een zwarte beschermhoes
- 2 Activiteiten dagboek
- 3 Bloeddrukmeting aan huis informatiefolder
- 4 Retourenveloppe



Inhoudsopgave

| | | |
|--|--------------------------|----|
| | Het onderzoek | 4 |
| | Tijdens de meting | 6 |
| | Gebruik bloeddrukmeter | 8 |
| | De meest gestelde vragen | 12 |

Mist er iets?

Als u het idee heeft dat u materialen mist of te weinig heeft ontvangen, neem dan contact op met de helpdesk. De materialen die u mist, zullen kosteloos door ons worden verzonden. U kunt de **helpdesk** bereiken op het volgende nummer: **088 - 202 46 46**.



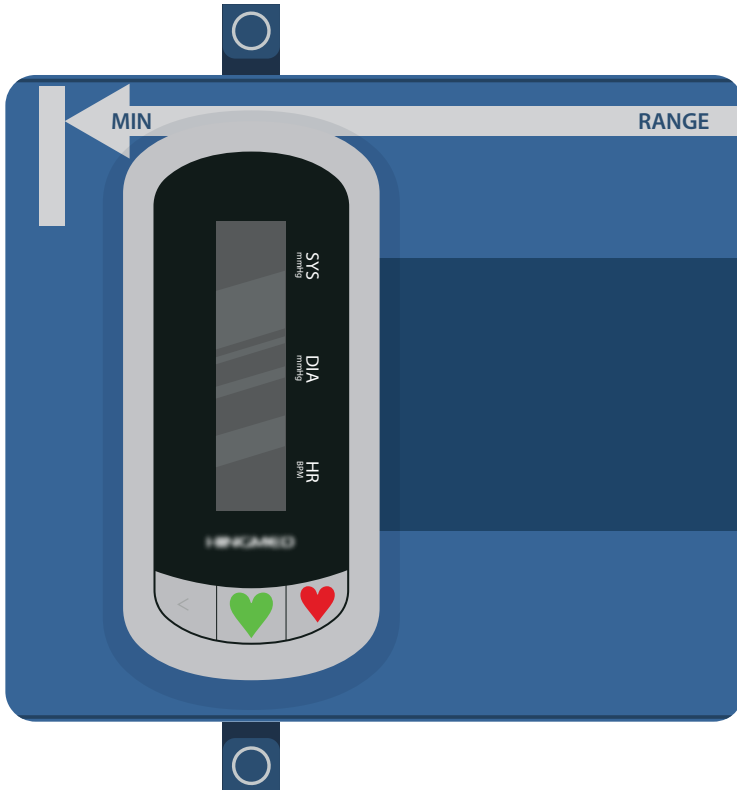
HET ONDERZOEK

Uw huisarts heeft een 24-uurs bloeddrukmeting voor u aangevraagd. Gedurende deze periode wordt uw bloeddruk 24 uur regelmatig gemeten, zowel overdag als 's nachts, in uw eigen vertrouwde omgeving.

Net als bij de standaard bloeddrukmeting bij de huisarts, wordt bij de 24-uurs meting een bloeddrukband om de arm geplaatst die periodiek wordt opgepompt. Gedurende de dag worden er enkele metingen per uur uitgevoerd, terwijl 's nachts eenmaal per uur wordt gemeten. De bloeddrukmeter voert deze metingen op vaste tijdstippen uit en slaat ze op.

Wij willen u vragen het onderzoek direct te starten en de bloeddrukmeter te gaan dragen, zodra u het pakket heeft ontvangen. Dit heeft twee belangrijke redenen:

1. De bloeddrukmeter is een kostbaar medisch apparaat. Zolang u de bloeddrukmeter ongebruikt in uw bezit heeft kunnen wij geen andere patiënten helpen en voorzien van een diagnose. Wij doen ons uiterste best de zorg zo snel mogelijk, zo goed mogelijk en zo goedkoop en toegankelijk mogelijk te houden. Uw medewerking is daarin cruciaal door de bloeddrukmeter niet langer dan nodig bij u te houden. Daarnaast kunnen wij uw metingen niet analyseren als wij de bloeddrukmeter niet retour hebben.
2. De accu van de bloeddrukmeter ontlaadt, dit is een natuurlijk proces, maar leidt er helaas toe dat de bloeddrukmeter op een gegeven moment niet meer ingezet kan worden omdat de accuspanning te laag is om de metingen af te ronden.





TIJDENS DE METING

Lees voordat u start met de meting onderstaande punten zorgvuldig door:

Het is niet wenselijk om de bloeddrukband tussendoor af te doen, wat betekent dat u tijdens het onderzoek in principe niet kunt douchen. Het is erg belangrijk dat de bloeddrukmeter droog blijft. De bloeddrukmeter kan niet tegen water en zal stuk gaan.

Wanneer er een bloeddrukmeting wordt uitgevoerd, is het belangrijk dat u tijdens de meting uw arm en vingers zo stil mogelijk houdt. Als u tijdens de meting veel beweegt, kan het apparaat de bloeddrukwaarde niet correct vaststellen en moet de meting opnieuw worden uitgevoerd.

Op de dag van de bloeddrukmeting adviseren wij u om comfortabele, ruim zittende kleding te dragen. Bij voorkeur een blouse of shirt met knopen aan de voorkant en wijde mouwen, zodat de mouw gemakkelijk over de bloeddrukmeter kan worden geschoven.

U wordt aangemoedigd om uw normale dagelijkse activiteiten zoveel mogelijk voort te zetten. Echter, het is belangrijk om zware lichamelijke arbeid en sport-activiteiten te vermijden, omdat deze de metingen kunnen verstoren.

We verzoeken u vriendelijk om tijdens het onderzoek een dagboek bij te houden waarin u globaal noteert welke lichamelijke inspanningen u verricht. Het is tevens van belang om de tijdstippen van uw slaap en ontwaken te noteren.

Online video uitleg

Klik voor de juiste plaatsing van de 24-uurs bloeddrukmeter naar onze instructievideo. Scan de QR-code hiernaast of kijk op onze website. Ga naar www.hartis.nl en kies voor het kopje 'patiënt informatie', kies voor de instructievideo 24-uurs bloeddrukmeting.





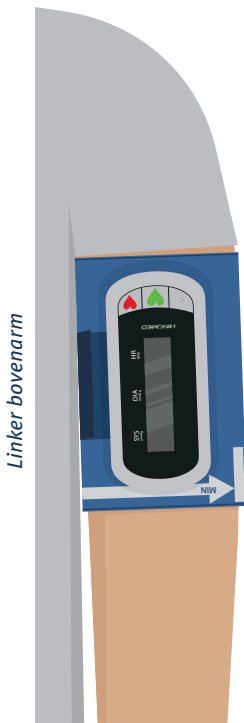
GEBRUIK BLOEDDRUKMETER

Stap 1 - Correcte arm selecteren

Voordat u de 24-uurs bloeddrukmeter gaat gebruiken, is het belangrijk dat u deze aan de juiste arm bevestigt. Uw huisarts heeft aangegeven aan welke arm u de bloeddrukmeter moet dragen. Deze instructie staat vermeld op uw dagboek. Meestal betreft dit uw niet-dominante arm, oftewel de arm die u het minst gebruikt.

Stap 2 - Plaatsen van de bloeddrukmeter

Direct nadat u de recorder gestart heeft, plaatst u de recorder met de connector ingang naar beneden gericht in het blauwe disposable tasje.



Plaats de bloeddrukmeter om uw bovenarm. Aan de binnenkant van de bloeddrukmeter is met klittenband een blauwe stoffen wasbare band bevestigd (voor hygiëne doeleinden). Steek uw arm door de stoffen wasbare blauwe band. U dient de bloeddrukmeter 2 tot 3 cm boven uw elleboog te plaatsen.

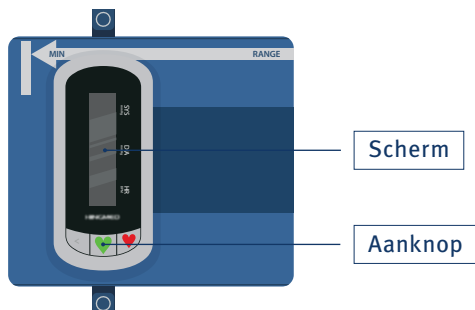
- A Wanneer u de bloeddrukmeter aan de **linkerarm** draagt plaatst u de bloeddrukmeter met de “witte rangestrook op de band” aan de onderkant (richting de elleboog).
- B Wanneer u de bloeddrukmeter aan de **rechterarm** draagt plaatst u de bloeddrukmeter met de “witte rangestrook op de band” aan de bovenkant (richting de schouder).

Let op: Voor zowel de linkerarm, als de rechterarm, is het belangrijk dat het teken ϕ op de blauwe band, aan de binnenkant van uw arm geplaatst is. Het apparaat zit dan aan de bovenkant van uw arm.



Stap 3 - Het aanzetten van de 24-uurs bloeddrukmeter

Nadat u de bloeddrukmeter geplaatst heeft op uw bovenarm, dient u zelf de bloeddrukmeter aan te zetten. Daarvoor houdt u de middelste **groen** gemarkeerde knop ingedrukt totdat u een piep hoort en de volgende melding in het scherm verschijnt: V2.o. Vervolgens krijgt u in het scherm de tijd en het batterij volume voor een paar seconden te zien.



De bloeddrukmeter is nu aanzet. Om de automatische periodieke opnames te laten starten dient u eerst een opname te maken om te checken of u de bloeddrukmeter goed geplaatst heeft en om te ervaren hoe het voelt wanneer de band zichzelf oppompt.

Aanzetten periodieke opnames:

Wanneer de batterij en de tijd niet meer zichtbaar zijn in het scherm en u ziet een * verschijnen, drukt u dan twee keer op de middelste **groen** gemarkeerde knop.



GEBRUIK BLOEDDRUKMETER

De band van de bloeddrukmeter wordt automatisch opgepompt. Tijdens het oppompen van de band is het belangrijk dat u uw arm goed ontspant en stilhoudt. Na het oppompen loopt de band langzaam weer leeg. Daarna verschijnt het * in het scherm. Hierna zullen de periodieke metingen automatisch starten.

Belangrijke informatie

U mag, nadat u de bloeddrukmeter heeft aangezet, deze **NIET** af doen en absoluut **niet** met de bloeddrukmeter **douchen**.

Stap 4 - Het invullen van het dagboek

Om een goed beeld te krijgen van de gegevens die de bloeddrukmeter registreert en opslaat, is het belangrijk om uw dagelijkse bezigheden te kennen. U kunt daarbij helpen door uw dagboek bij te houden. Het dagboek is een los A4 vel wat in de doos zit.

- Noteer alleen de activiteiten waarbij u zich moet inspannen, zoals fietsen, traplopen, boodschappen doen en huishoudelijke activiteiten zoals stofzuigen.
- Noteer het innemen van medicijnen.
- Noteer de tijd wanneer u gaat slapen en wanneer u weer opstaat.
- Noteer wanneer u boos, verdrietig of pijn hebt.

Stap 5 - Het uitzetten van de bloeddrukmeter

Nadat de opname duur van 24 uur is afgelopen mag u de bloeddrukmeter afkoppelen. **LET OP: voordat u de bloeddrukmeter afdoet dient u eerst de bloeddrukmeter UIT te zetten.**



Volg onderstaande stappen:

1. Houdt de middelste **groen** gemarkeerde knop voor een aantal seconden ingedrukt, totdat in het scherm **ON** (knipperend) en **OFF** verschijnt.
2. Druk eenmaal op de **rood** gemarkeerde knop, waarna **OFF** gaat knipperen.
3. Druk tot slot eenmaal op de middelste **groen** gemarkeerde knop. U hoort dan drie piepjes en het scherm wordt volledig zwart. De bloeddrukmeter is nu correct uitgeschakeld.



Stap 6 - Retourneren van de bloeddrukmeter

Voor het retourneren van de bloeddrukmeter plaatst u de bloeddrukmeter en het ingevulde dagboek in de zwarte beschermhoes. In het pakket zit een retourenveloppe, waarin u na gebruik de bloeddrukmeter naar ons kan terugsturen. De portokosten hiervoor zijn al betaald.

Belangrijk: De bloeddrukmeter is een kostbaar medisch device. Om te voorkomen dat de bloeddrukmeter zoek raakt tijdens het retourneren, verzoeken wij u de retourenveloppe met een Track & Trace code te versturen. Het enige wat u hoeft te doen is de retourenveloppe in te leveren bij een PostNL punt. U ontvangt dan een Track & Trace code en u dient deze goed te bewaren.

Bewaar deze Track & Trace code goed. Dit is voor u een bewijs dat u de bloeddrukmeter op de juiste wijze verstuurd heeft. Indien u er toch voor kiest de bloeddrukmeter zonder Track & Trace naar ons terug te sturen EN de bloeddrukmeter raakt kwijt, dan zijn wij helaas genoodzaakt u de kosten van de bloeddrukmeter van €795,- in rekening te brengen.



DE MEEST GESTELDE VRAGEN



Gebruik bloeddrukmeter

1 Kan ik nadat ik de bloeddrukmeter heb geplaatst en gestart, deze afdoen voordat de 24 uur verstreken zijn?

Wij adviseren u met klem de bloeddrukmeter **NIET** af te doen nadat u deze gestart heeft voordat de 24 uur verstreken zijn.

Wilt u toch eerder met de meting stoppen en de bloeddrukmeter af doen is het erg belangrijk dat u de bloeddrukmeter **UITZET**.

Volg onderstaande stappen:

1. Houdt de middelste **groen** gemarkeerde knop voor een aantal seconden ingedrukt, totdat in het scherm **ON** (knipperend) en **OFF** verschijnt.
2. Druk eenmaal op de **rood** gemarkeerde knop, waarna **OFF** gaat knipperen.
3. Druk tot slot eenmaal op de middelste groen gemarkeerde knop. U hoort dan drie piepjes en het scherm wordt volledig zwart. De bloeddrukmeter is nu correct uitgeschakeld.

Indien u de bloeddrukmeter niet uitzet, zal deze blijven werken en de band oppompen. De band zal hierdoor beschadigd raken en onbruikbaar zijn.





Gebruik bloeddrukmeter

2 Ik ervaar tussen de metingen tintelingen in mijn arm en vingers.

Wanneer u tussen de metingen door tintelingen in uw arm en/of vingers ervaart kan dit betekenen dat u de band van de bloeddrukmeter te strak om uw arm heeft geplaatst. U kunt tussen de metingen door de band loshalen en deze iets minder strak om u arm plaatsen.

3 Ik ervaar dat de band van de bloeddrukmeter naar beneden zakt.

Wanneer u tijdens de metingen ervaart dat de band naar beneden zakt kunt u de band tussen de metingen door los halen en iets strakker op de juiste plek (ongeveer 2 cm tot 3 cm boven uw elleboog) van uw bovenarm opnieuw plaatsen.

4 Mag ik met de bloeddrukmeter om mijn bovenarm douchen?

Nee, het is erg belangrijk dat de bloeddrukmeter droog blijft. De bloeddrukmeter kan niet tegen water en zal stuk gaan. Douchen met de bloeddrukmeter om uw bovenarm is dus niet mogelijk.



DE MEEST GESTELDE VRAGEN



Gebruik bloeddrukmeter

5 Wat moet ik doen wanneer deze foutmelding op het scherm verschijnt?

| foutmelding | beschrijving | oplossing |
|-------------|---------------------------------------|---|
| EC01 | De band zit te los om de bovenarm | Plaats de band strakker om uw bovenarm |
| EC04 | Zwak signaal | Controleer of de band te los zit en plaats de band indien nodig strakker om uw bovenarm |
| EC06 | Overmatige beweging tijdens de meting | Blijf kalm en beweeg uw arm of vingers niet tijdens de meting |
| EC08 | Fout in de meting | Houd stil, druk op de groene knop om opnieuw te meten |
| EC10 | Meting afgebroken | Blijf kalm, er wordt automatisch een nieuwe meting uitgevoerd |

Wanneer er een andere foutmelding op het scherm verschijnt vragen wij u contact op te nemen met de helpdesk en onze medewerker zal u vertellen wat de vervolgstappen zijn. U kunt de helpdesk bereiken op het volgende nummer: 088 – 202 46 46



Het onderzoek

6 Wat zijn de kosten van het onderzoek?

De 24-uurs bloeddrukmeting wordt vergoed door de zorgverzekeraars. Wel wordt dit zoals gebruikelijk ten laste gebracht van het wettelijk eigen risico. Hartis heeft voor deze vorm van diagnostiek, contracten afgesloten met enkele zorgverzekeraars, maar niet met allemaal.

Wanneer u verzekerd bent bij een zorgverzekeraar waarmee Hartis een overeenkomst heeft, hoeft u niets te doen. De betaling wordt automatisch afgehandeld.

Indien wij geen overeenkomst hebben met uw zorgverzekeraar ontvangt u van ons een factuur voor de 24-uurs bloeddrukmeting. Dit bedrag dient u zelf naar ons over te maken en vervolgens declareert u zelf de factuur bij uw zorgverzekeraar. Afhankelijk van uw polis krijgt u dit geheel of gedeeltelijk vergoed. Deze verrichting komt ten laste van het wettelijk eigen risico.

Heeft u hulp nodig?



U kunt bij vragen altijd onze **FAQ** raadplegen.

Deze vindt u op onze website: www.hartis.nl, kies voor het kopje FAQ of scan de QR-code hiernaast. Mocht uw vraag hier niet tussen staan, kunt u contact opnemen met de Hartis Helpdesk.

088 - 202 46 46
helpdesk@hartis.nl



MEER INFORMATIE?



Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen? Neem dan contact op met de helpdesk: +31(0)88 - 202 46 46 | www.hartis.nl